

MNOŽSTVÍ POKRMŮ

DRUH POKRMU

Hmotnost hotového pokrmu na talíři
1 porce v gramech dle věkové kategorie
7-10 let 11-14 let 15 let a více

POLÉVKY	všechny vyráběné	175	200	250
---------	------------------	-----	-----	-----

PŘÍLOHY	brambory vařené, bramborová kaše	175	200	250
	těstoviny, rýže, bramborové knedlíky	140	160	200
	houskový knedlík	112	128	160
	dušená mrkev, kapusta, špenát, zelí	87	100	125

MASO	hovězí, vepřové, kuřecí, krůtí			
	vařené, pečené, dušené, přírodní	42	48	60
	závitky	56	64	80
	smažený vepřový/kuřecí řízek, smažené rybí filé	84	96	120
	sekaná, karbanátek	70	80	100
	zapečené filé	70	80	100
	pečené kuřecí stehno	110	130	160
	omáčka	140	160	200
šťáva k masu	70	80	100	

OSTATNÍ POKRMY				
	rizoto z vepřového, kuřecího masa a zeleninové	200	220	280
	zapečené těstoviny, zapečené brambory s masem	210	240	300
	pokrm z luštěnin	210	240	300

SLADKÉ POKRMY				
	žemlovka, kynuté knedlíky sladké	210	240	300
	buchtičky s krémem	120+140	140+160	170+200
	lívance	190	220	270
	krupicová kaše	250	290	360

SALÁTY	zeleninové	80	90	100
--------	------------	----	----	-----

NÁPOJE		200ml	200ml	200ml
--------	--	-------	-------	-------

PEČIVO	pečivo k pokrmu	42	48	60
--------	-----------------	----	----	----

SVAČINY				
	pečivo, sladké pečivo, moučníky	1 ks	1 ks	1 ks
	chléb, veka	60	60	60
	pomazánky, ochucené mléko	30	30	30
	máslo, margarín	20	20	20
	zelenina, ovoce	40	40	40
	přesnídávka, pudink, šlehaný tvaroh, jogurt	60	60	60
	piškoty, cereálie	40	40	40
	nápoje	200ml	200ml	200 ml