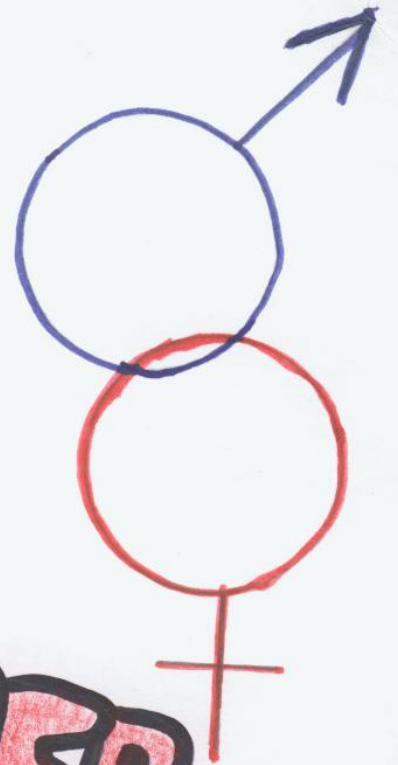


PUBERTÀ



ANEB

SLAZITE

OBABI

Jak se stylově oblékat

Pokud chceš vyniknout mezi kamarády, oblékej se podle nejnovějšího stylu!!! Pokud nemáte tolik peněz, oblékej se aspoň trochu stylově! Doplnkem nikdy nic nezkazíš.

S podpatky trochu opatrně, nehodí se ke všemu. Stylové jsou třeba baleríny nebo značkové botasky. Nenos pořád jedno a to samé oblečení. Je potřeba oblečení hodně měnit a kombinovat. Zapoj do oblékání fantazii!!!

Prstýnky, řetízky, náušnice jsou skvělým doplňkem.

Neber si oblečení, které je hezké, ale nesluší ti. Nos takové oblečení, aby ti slušelo a vyhovovalo. Rifle nos stylové. Pokud máš dlouhé nohy a bude teplo, vezmi si nějaké sexy šortky. Sukně je odvážné oblečení, ale slušivé. Jestli je teplo, neváhej a obleč si ji.



Co s rodiči

Mysli na to jak se o tebe rodiče starají a zkuste s nimi dobře vycházet! Bud' na ně hodný i když tě štvou. Pomáhej jim když potřebují. Největší radost jim uděláš, když si uklidíš pokoj nebo vysaješ byt. Nepřidělávej rodičům zbytečné starosti. (sami jich mají dost). Pokud máš špatnou náladu, tak s rodiči radši nekomunikuj, aby jste se zbytečně nepohádali. Pokud si z něčím nevíš rady, vždy jsou tu pro tebe rodiče, kteří tě podpoří ať se děje cokoli ! Pokud ti rodiče něco nedovolí, nebud' na ně naštvaný. Mají pro to nějaký důvod. Pokud je budeš přemlouvát a pořád ti to nedovolí, radši už to nezkoušej dál, pak jsou zbytečně rozčilení.



Jak kluci na holky

Pokud se vám nějaká holka zalíbila, zkuste jí omámit svým šarmem. Nějak na ní musíte zapůsobit, aby věděla že o ní máte zájem! Třeba jí pozvěte na drink nebo jí dejte květinu! Nabídněte jí jestli z něčím nechce pomoci. Když se více poznáte, pozvěte jí k sobě domů, kde si pustíte film (nejlépe horor). Když se dívka bude bát, přitulí se k vám. Když uvidíte, že je dívka trochu plachá nechte jí více času. Postupem času si jí určitě získáš!

Jak holka na kluky

Holka by si měla kluka aspoň trochu všímat, (pokud ho chce získat)! Měla by si, si sním povídat a dát mu aspoň trochu najevo že o něho stojíš. Chodit sním ven, a ukázat mu že je hodná a milá. Základem je asi se aspoň nějak hezky obléknou abys si se klukovi líbila. Pokud vám to spolu vyjde tak si na sebe dejte telefon at' se máte jak dohodnout kdy půjdete ven atd... Nesmíš všechno nechávat jenom na klukovi a taky se do toho vztahu nějak zapojit a taky něco vymyslet!!

Co je vlastně puberta

Puberta je obyčejné dospívání kde má každý jenom samé starosti!! Musíš být trpělivý a soucitný a ne jenom urážlivý, smutný a zlý! Puberta je od toho aby jsi se začala starat sama o sebe a ne jenom tvoje rodina! Udělej si někdy čas na to aby jsi šla ven s kamarády a ne jenom seděla u počítači. Skus zahodit starosti za hlavu a jdi se pobavit s kamarády a uvidíš že to pomůže. Dej si pozor na nějaký kluky, protože jsou zrádčí! Skus najít nějakého super kluka který se k tobě hodí, ve všem ti pomáhá a je vždy s tebou když to nejvíc potřebuješ!

Nezapadáš mezi kamarády?

Pokud nezapadáš mezi kamarády, skus se jim nevnučovát, ale dej jim spíš více času, aby věděli, o co přicházejí! Pokud někdo o tobě šíří pomluvy a není to pravda, tak všem dokaž, že to je lež! Když se s tebou bude někdo chtít bavit jenom kvůli tomu, aby tě vydíral, tak to si radši najdi někoho jiného, kdo ti za to stojí! Pokud tě někdo pomlouvá, nepomlouvej ho taky a radši si ho nevšímej. Kvůli kamarádům se neměň, buď takový jaký jsi. Když ztratíš kamaráda, zkus se ho pokusit získat zpět. Když chceš zapadnout do nějaké party, hlavně se nepřetvařuj, neměj svůj styl apod...