

Učební plán předmětu

Ročník	8
Dotace	1
Povinnost (skupina)	povinný
Dotace skupiny	

8. ročník - dotace: 1, povinný

výstupy	učivo	přesahy	průřezová témata
Zdraví a nemoc			
<ul style="list-style-type: none"> ● uvede příklady infekčních onemocnění, jejich původců, způsoby, jak šíření infekce zabránit ● vysvětlí princip očkování ● zná zásady užívání léků ● rozlišuje mezi závažnými a drobnějšími poraněními a zdravotními problémy včetně civilizačních chorob ● popíše systém poskytování lékařské péče ● vyjmenuje a objasní zásady prevence ● ovládá základní způsoby poskytnutí první pomoci 	<p>Zdraví a nemoc</p> <ul style="list-style-type: none"> - každodenní péče o zdraví - infekční, civilizační nemoci - systém poskytování lékařské péče (preventivní prohlídky, očkování, léčebná péče) - užívání a ukládání léků - základní postupy první pomoci, obvazová technika 		<p>OSV</p> <ul style="list-style-type: none"> ● RSP: ● ŘPRD: ● HPPE: ● SaS: ● SRaSO: ● PH: ● K: ● PL: ● MV: ● Ko: ● KaK: <p>VDO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● OOSS: <p>MuV</p> <ul style="list-style-type: none"> ● LV:

výstupy	učivo	přesahy	průřezová témata
Výživa jako součást životního stylu			
<ul style="list-style-type: none"> ● charakterizuje základní složky potravy ● uvede příklady vhodného výběru potravin a nápojů ve stravovacím režimu ● vysvětlí souvislost mezi stravou, stravováním a civilizační chorobou ● uplatňuje zásady zdravého stravování ● vysvětlí rizika spojená s PPP 	<p>Výživa jako součást životního stylu</p> <ul style="list-style-type: none"> - nutriční návyky, vliv na zdraví - poruchy příjmu potravy - živiny, význam pro organismus - výživa a civilizační nemoci - hygiena výživy - pronikání cizorodých látek do potravního řetězce 		<p>OSV</p> <ul style="list-style-type: none"> ● RSP: ● ŘPRD: ● HPPE: ● SaS: ● SRaSO: ● PH: ● K: ● PL: ● MV: ● Ko: ● KaK: <p>EV</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ŽP:
Reprodukční zdraví a sexuální dospívání			
<ul style="list-style-type: none"> ● vysvětlí změny v dospívání ● uplatňuje pravidla intimní hygieny ● uvede argumenty pro odložení pohlavního života do doby plné zralosti ● uvede zdravotní rizika nechráněného pohlavního styku, střídání partnerů ● vyjmenuje nejčastější choroby přenosné pohlavním stykem ● objasní přenos viru HIV ● zná způsoby ochrany a prevence 	<p>Reprodukční zdraví a sexuální dospívání</p> <ul style="list-style-type: none"> - tělesné, fyziologické, psychické a sociální dospívání, pohlavní styk - předčasná sexuální zkušenost a její rizika - choroby přenosné pohlavním stykem - rizikové chování a ochrana před nákazou - pornografie 		<p>OSV</p> <ul style="list-style-type: none"> ● RSP: ● ŘPRD: ● HPPE: ● SaS: ● SRaSO: ● PH: ● K: ● PL: ● MV: ● Ko: ● KaK: <p>MuV</p>

výstupy	učivo	přesahy	průřezová témata
Jak si lépe porozumět			<ul style="list-style-type: none"> • LV:
<ul style="list-style-type: none"> • ovládá své emoce, akceptuje pocity druhých • vhodně používá prostředky neverbální komunikace • při komunikaci používá kulturní slovník • chová se kultivovaně, nabídne pomoc v případě potřeby • vyslovuje uznání svým spolužákům • vybere vhodný způsob řešení modelové situace • dodržuje pravidla práce v týmu 	<p>Jak si lépe porozumět</p> <ul style="list-style-type: none"> - vztah k sobě samému a k druhým - respektování sebe a druhých - empatie, aktivní naslouchání, dialog - řeč těla - spolupráce v různých situacích - komunikace s vrstevníky, kamarádství, přátelství, láska, partnerství, manželství 		<p>OSV</p> <ul style="list-style-type: none"> • RSP: • ŘPRD: • HPPE: • SaS: • SRaSO: • PH: • K: • PL: • MV: • Ko: • KaK: <p>MuV</p> <ul style="list-style-type: none"> • LV: • EP:
Volby pro zdravý život			
<ul style="list-style-type: none"> • navrhne, jak vhodně trávit volný čas • uvede zdravotní rizika spojená s kouřením, alkoholem a zneužíváním dalších návykových látek • používá různé způsoby odmítání návykových látek • orientuje se v trestněprávní problematice návykových látek 	<p>Volby pro zdravý život</p> <ul style="list-style-type: none"> - náplň volného času - návykové látky a rizika jejich zneužívání - patologické hráčství, práce s počítačem - vznik a vývoj závislostí - odmítání návykových látek - návykové látky a zákon 		<p>OSV</p> <ul style="list-style-type: none"> • RSP: • ŘPRD: • HPPE: • SaS: • SRaSO: • PH: • K: • PL: • MV: • Ko:

výstupy	učivo	přesahy	průřezová témata
			<ul style="list-style-type: none"> • KaK: VDO • OSŠ: • OOS: MuV • LV: EV • ŽP: