

JAK PŘEŽÍT PUBERTU



Kryštof Píša

Novotný Jiří

Blanka Šejdová

Markéta Nahodilová

Jak vycházet s kamarády

Nejdůležitější je se nehádat kvůli kravinám, což je v tomhle věku potíž. Nesmíš zapomínat na staré přátele kvůli novým, všichni jsou pro tebe skoro stejně důležití. Hlavně nepomlouvej, to je to nejhorší, co může být, a když už uslyšíš pomluvy, ujisti se, že to je opravdu tak, jak kamarádi říkají, nikdy nevíš, co je pravda a co ne!! Když ti na kamarádovi něco vadí, jdi na to opatrně, ne, že to na něj vybalíš jak „torpédo“ !! Jestli vidíš na kamarádovi, že je smutný nebo že má nějaký problém, pomoz mu...to přátele dělají!!

**„CHOVEJ SE TAK, JAK CHCEŠ, ABY SE
K TOBĚ CHOVALI OSTATNÍ“**

Móda a styl

Když chceš vypadat stylově, tak se zeptej kamarádů, pokud se ti líbí jejich styl, kde si koupili své oblečení. Zajdi do nějakého obchodu a vyber si cool věci.

Není špatné doplnit svůj vzhled i nějakými doplňky (náramky, řetízky....). Neutrat' za své nové věci všechny peníze, protože svoje věci si musíš i měnit.

Námi doporučené značky: Nike, Horsefeathers, DC, Etnies, Quiksilver

Jak se nejlépe předvést

Podle mě je nejdůležitější se všemi vycházet, protože pokud ne vycházíte, budou vás mít ještě míň radši. Taky záleží na tom, jakou formu chcete předvést, pokud budete jen machrovat, tak si nikoho nezískáte, ale když fakt něco umíte a nesnažíte se machrovat, tak mají k vám větší úctu. Předvést se dá, i když někomu pomůžete nebo na něco přijdete, řeknete nějakou dobrou hlášku a tak. Já mám rád takové lidi, ale nesmí to přehánět.

Jak nedostat pětku

Takže teď se vám pokusím vysvětlit, poradit nebo prostě se budu snažit pomoci, jak nedostat plný počet, neboli pět! První pravidlo je: Vycházet s učitelákama. Někdy je to těžké, ale nedá se nic dělat a myslím, že mám pravdu, když řeknu, že někdo, kdo prudí a štve učitelku, dostane pětku od učitelky mnohem radši a prostě ji to nemrzí. Druhé pravidlo je: Dělat úkoly! Je jedno jak, kde a čím, hlavně že ho máte a učitel na to nepřijde. Já se přiznám, že ho nejčastěji píšu ráno, a taky to podle toho tak vypadá. Třetí pravidlo je šplhnout si u učitele, ale neplatí to na všechny učitele, naštěstí na ty přísné učitelky docela jo. Já to ale nesnáším a nedoporučuji to, je to dost trapný a divný. Tak to bychom měli a teď radu číslo čtyři: Prostě nedělat kraviny, hlouposti a nemít problémy, učit se a být v pohodě, ale moc lidí v našem věku to asi nedokáže. Zrovna teď už mě nic nenapadne, ale věřím, že máte i svoje rady a že vám tyhle trochu pomohly.

Jak si šplhnout u učitelky

Nejdůležitější je, aby si jí ve všem vyhověl, dostával z jejích předmětů samé dobré známky. Když ani tohle nepomáhá, tak se musíš připravovat na její hodiny a hlásit se na všechno, na co se zeptá. Nosit navíc úkoly a referáty. Chodit na doučování. 😊

Jak si vybrat správnou školu

Vyber si práci, kterou bys chtěl dělat. Podívej se na internet na školy, nebo si rovnou dojdi do školy, která se ti líbí. Je dobré, když se na ni poptáš někoho, kdo tam chodil. Nevybírej si školu podle vzhledu, ale podle toho, jací jsou tam učitelé k žákům a jak je ta škola od vašeho bydliště daleko.

Jak přemluvit rodiče

Když chcete přemluvit rodiče, ať mají dobrou, či špatnou náladu, musíte na ně chytře, nejdříve na ně začněte, co a jak se měli v práci, pomozte jim v kuchyni, zabavte je: mluvte o sportu a o škole. Pak na ně pomalu začněte vybalovat, co po nich chcete, ale ne moc rychle, aby vás neprokoukli a hned neřekli ne. Začněte neurčitě a pomalu navazovat na dané téma. Podle toho, jak rodiče budou reagovat, se opatrně začněte ptát. Potom jen stačí lehce „můžu prosím“? a milý úsměv. Nejlepší je roztomilost malých dětí, zkuste to jako ony, a když rodiče řeknou ne!, tak stačí „No tak nic to nevadí“ a jít si třeba dělat úkoly a po chvílce to zkuste znova a pak zas od začátku, dokud neřeknou „ANO“.

První rande

1. nepřetvařuj se
2. buď sám/a sebou
3. nedělej na sobě velké změny
4. nemluv jen o sobě
5. vezmi si s sebou nějaké peníze
6. všímej si jen toho, s kým jdeš
7. jdi sám
8. nemluv o nudných věcech
9. nepředváděj se
10. informuj se o tom, s kým jdeš

Jak sbalit kluka

Hlavní je dobře vypadat. Říkej mu lichotky, jako třeba „Ty asi chodíš často do fitka, že máš tak široký ramena, vid’?“ Nauč se třeba pravidla sportu, co dělá, a hned máš téma na rozhovor. **HLAVNĚ BUĎ SAMA SEBOU!!!** Je tolik rad.... Musíš prostě vědět, co od tebe čeká, co se mu líbí atd. 😊